



MUSULMÁN

FEBRERO DE 2019



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 4</u>	Judías verdes con tomate	Escalope de pollo
<u>MARTES 5</u>	Macarrones boloñesa	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 7</u>	Crema de puerros con quesitos	Filete de pavo plancha
<u>VIERNES 8</u>	Arroz con tomate	Platija empanada con patatas
<u>LUNES 11</u>	Espaguetis con tomate	Bacalao a la romana
<u>MARTES 12</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Filete de pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Guisantes con ajo	Pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 14</u>	Paella	Merluza en salsa verde
<u>VIERNES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 18</u>	Crema de calabacín	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 19</u>	Coditos con tomate	Platija empanada
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate	Rosada al horno
<u>VIERNES 22</u>	Menestra de verduras con ajo	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>LUNES 25</u>	Macarrones boloñesa	Merluza a la romana
<u>MARTES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Puré de verduras	Jamonicos de pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

