



MUSULMÁN
DICIEMBRE DE 2018



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza a la romana
<u>MARTES 4</u>	Judías blancas con verduras	Filete de pollo plancha con tomatitos
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Guisantes con ajo	Jamoncitos de pollo con verduras
<u>VIERNES 7</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Cocido de verduras
<u>LUNES 10</u>	Judías verdes con tomate	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 11</u>	Arroz con tomate	Filete de boquerón en tempura
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Cocido de verduras
<u>JUEVES 13</u>	Crema de calabacín con quesitos	Pavo plancha
<u>VIERNES 14</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 17</u>	Coditos con tomate	Platija empanada
<u>MARTES 18</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Menestra de verduras con ajo	Merluza plancha
<u>JUEVES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de queso
<u>VIERNES 21</u>	Arroz blanco	Nugget de pollo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Macarrones con atún	Merluza al horno
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Cocido de verduras
<u>VIERNES 28</u>	Judías verdes con ajo	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

